

Группа ФК - ТИВС-21

Утвержден
на заседании кафедры теории и
методики преподавания
физической культуры
Протокол №1 от
«28»августа 2024г.
_____ А.А. Батукаев

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности»

Количество часов: 72/23.е.

Лекционные занятия - 2/0,05з.е.

Практических занятий - 4/0,11з.е.

Самостоятельные - 62/1,6з.е.

Всего часов - 72/23.е.

Руководитель занятий Омархаджиева Ф.С.

План составил Омархаджиева Ф.С.

Лекции 12/0,33з.е.

№учеб ной недел и	Группа	Кол-во часов	Тема и содержание	Отме тка о выпо лнен ии
	Дата А/Б			
1н		2/0,05зе	Лекция 1. Гигиена окружающей среды. Гигиена воздуха. Гигиена воды и почвы.	
2н			Лекция 2. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.	
3н			Лекция 3. Личная гигиена спортсмена. Гигиена спортивной одежды и обуви.	
4н			Лекция 4. Гигиена закаливания. Гигиена питания. Питание спортсмена.	
5н			Лекция 5. Гигиена физического воспитания детей и подростков.	
6н			Лекция 6. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.	
	Итого	12/0,33з.е		

Практические занятия 24/0,66з.е.

№ учебно й недели	Группа	Кол-во часов	Тема и содержание	Отметка о выполнении
	Дата А			
1н		2/0,05зе	Тема: 1. Гигиена окружающей среды обитания и здоровья.	
2н			Тема: 2. Гигиена воздуха. Гигиена воды. Гигиена почвы.	
3н			Тема: 3 Гигиенические требования к спортивным сооружениям.	
4н			Тема: 4. Личная гигиена спортсмена. Гигиена спортивной одежды и обуви.	
5н			Тема: 5. Гигиена закаливания.	
6н			Тема: 6. Гигиена питания. Питание спортсмена.	
	1-й рубежный контроль 04.11.24г.			
7н			Тема: 7. Гигиена физического воспитания детей и подростков.	
8н			Тема: 8. Гигиена учебно-воспитательной работы в школе.	
9н			Тема: 9. Гигиенические требования к проведению урока физической культуры.	
10н			Тема: 10. Гигиеническое нормирование физических нагрузок.	
11н			Тема: 11. Гигиеническое обеспечение спортивных тренировок.	
12н		2/0,05зе	Тема: 12. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.	
	2-й рубежный контроль 23.12.24г.			
	ИТОГО	24/0,66з.е		

Преподаватель _____ /Ф.С. Омархаджиева/