АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ:

Б1.О.02.01. «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности»

Цель освоения дисциплины (модуля): Цель освоения дисциплины «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности» – формирование готовности студентов к профессиональной деятельности для сохранения и укрепления здоровья людей, занимающихся физической культурой и спортом, профилактики у них патологических состояний и заболеваний, содействие рациональному использованию средств и методов физической культуры и спорта, оптимизации процессов пост нагрузочного восстановления и повышению работоспособности, продлению активного, творческого периода жизни.

Цели и задачи дисциплины - преодоление физических и психологических барьеров, препятствующих полноценной жизни инвалидов и людей с ограниченными возможностями здоровья.

- Постепенная адаптация организма к воздействию физических нагрузок.
- Формирование у обучающихся осознанного отношения к своему здоровью

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности» Б1.О.02.01. относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Профильный") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Изучение дисциплины «Физультурно-оздоровительные технологии» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

1. Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

- ОПК - 2. Способен реализовывать программы и комплексные мероприятия образовательной, спортивной и физкультурно-оздоровительной направленности с использованием средств, методов и приемов видов спорта.

ОПК – 8. Научныеосновыпедагогическойдеятельности.

Способен осуществлять педагогическую деятельность наосновеспециальных научных знаний.

- ПК - 1. Способен определять содержание и направленность физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, разрабатывать и реализовывать новые физкультурно-оздоровительные и тренировочные технологии на основе современных знаний в области физической культуры и спорта и смежных медико-биологических дисциплин.

2. Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 3 зачетные единицы (108 часов)

3. Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел1. Физиологические основы спортивной тренировки.

Раздел2.Физиологическая характеристика состояний организма при спортивной деятельности.
Раздел 3.Классификация различных видов мышечной деятельности.
Раздел 4.Физиологические основы тренировки силы и скоростно-силовых качеств.

4. Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: зачет.

5. Авторы: /Омархаджиева Ф.С.к.б.н., доцент.

(подпись)

Программа одобрена на заседании кафедры
протокол № 9 от « 30» апреля 2025г.

Заведующий кафедрой_____Батукаев А.А., к.п.н., доцент.

(подпись)