

**РЕЙТИНГ-ПЛАН**  
по дисциплине/ модулю на семестр

**Психомоторика физкультурно-спортивной деятельности**

(название элемента учебного плана)

Направление, профиль подготовки Физическая культура

**Магистратура**

**Курс 2, семестр 4 2025/ 2026 гг.**

Количество ЗЕ по плану Зз.е.

Форма промежуточной аттестации «с оценкой»/ «без оценки».

Количество часов по учебному плану 108ч, в т.ч. контактная (аудиторная) работа 12 ч

Лекционные – 4ч

Практические – 8ч

самостоятельная работа - 96ч

Преподаватель: Омархаджиева Фатима Сагудиновна к.б.н, доцент  
(Ф.И.О., ученая степень, ученое звание)

Кафедра: Теории и методики преподавания физической культуры

| Месяцы | <b>1-й текущий контроль:</b><br>Коэффициенты: В=2; К1=2,5; К2=4                                                                                             | Сроки      | Трудоемкость<br>видов<br>деятельности,<br>балл | Всего баллов<br>К2=4      |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------------------------------------------|---------------------------|
| Март   | <b>1- е занятие:</b><br>Тема: №1. Введение. Определение и функции психомоторики.<br>1. Устный опрос.<br>2. Доклад; презентация.                             | 26.03.26г. | 2<br>2                                         | 4                         |
| Месяцы | <b>2-й текущий контроль:</b><br>Коэффициенты: В=2; К1=2,5; К2=4.                                                                                            | Сроки      | Трудоемкость<br>видов<br>деятельности,<br>балл | Всего баллов<br>К2=4      |
| Март   | <b>2- е занятие:</b><br>Тема: Понятие и структура психомоторики человека.<br>Психомоторные свойства человека.<br>1. Устный опрос.<br>2. Доклад; презентация | 26.03.26г. | 2<br>2                                         | 4                         |
|        | <b>1й рубежный контроль(10б):</b><br>Коэффициенты: В=1, К1=1; К2= 10.<br>1. Тест.                                                                           | 02.04.26г. |                                                | <b>К2=10</b><br><b>10</b> |
|        |                                                                                                                                                             |            | 30                                             | <b>1 аттестация</b>       |
|        | <b>3-й текущий контроль:</b>                                                                                                                                |            |                                                | К2=4                      |

|        |                                                                                                                                                             |            |        |       |
|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|-------|
|        | Коэффициенты: В=2; К1=2,5; К2=4.                                                                                                                            |            |        |       |
|        | <b>3-е занятие:</b><br>Тема: Развитие психомоторных способностей у школьников на уроках физической культуры.<br>1. Устный опрос.<br>2. Доклад; презентация. | 02.04.26г. | 2<br>2 | 4     |
|        | <b>4-й текущий контроль:</b><br>Коэффициенты: В=2, К1=2,5; К2=4                                                                                             |            |        | К2=7  |
| Апрель | <b>4-е занятие:</b><br>Тема: Психомоторика в структуре спортивной деятельности.<br>1. Устный опрос.<br>2. Доклад, презентация.                              | 09.04.26г. | 2<br>2 | 4     |
|        | <b>2-ой рубежный контроль 10б:</b><br>Коэффициенты: В=1; К1=1; К2=10.<br>1.Тест.                                                                            | 09.04.26г. |        | К2=10 |
|        | <b>2 аттестация</b>                                                                                                                                         |            |        | 30    |

Преподаватель


  


/Ф.С. Омархаджиева/

Заведующий кафедрой

/Батукаев А.А./

### Используемая литература:

1. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья : учебное пособие для вузов / Т. П. Бегидова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2022. — 210 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-14815-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/497197>.
- 2.Егорова, С. А. Лечебная физкультура и массаж : учебное пособие / С. А. Егорова, Л. В. Белова, В. Г. Петрякова. — Ставрополь : СКФУ, 2014. — 258 с. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. URL: <https://e.lanbook.com/book/155514>.
- Вайнер, Э. Н. Лечебная физическая культура : учебник / Э. Н. Вайнер. — 4-е изд., стер. — Москва : ФЛИНТА, 2018. — 421 с. — ISBN 978-5-9765-0315-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/109526>.