

Практическое занятие № 1

По тема: Психология как наука.

Задание 1. Эссе на тему «Зачем мне изучать психологию? Как я могу использовать психологические знания в моей будущей профессиональной деятельности и обыденной жизни?»

Задание 2. Работая в паре, прокомментируйте следующие суждения о психологии.

Выберите наиболее правильные и полные.

1. Психология - наука, занимающаяся изучением переживаний и психических состояний, которые устанавливаются внечувственным путем, интроспективно.
2. Психология изучает процессы активного отражения человеком и животными объективной реальности в форме ощущений, восприятий, понятий, чувств и других явлений психики.
3. Психология - наука о закономерностях, механизмах и фактах психической жизни человека и животных.
4. Психология - отрасль биологической науки, занимающаяся функционированием нервных процессов мозга.
5. Психология - наука о феноменальных (бестелесных) сущностях, которые образуют содержание отдельного «Я» (т.е. сознание индивида).

Задание 3. Работая в группе, определите, что из приведённого списка относится к психологическим фактам, что к психическим явлениям, а что не является ни тем, ни другим. Почему?

Мышление, эмоциональное переживание, память, поведение, вера, низкая адаптация к темноте, колики в желудке, бессонница, галлюцинация, творчество, любовь к чтению, дыхание, эмпатия, зубная боль, способности, обучаемость, идеалы, озноб, бесстрашие, потливость, голод, иллюзия, сон, некоммуникабельность, смерть, отчаяние, рефлексия, трудолюбие, одиночество, нетерпение, нравственность, многодетность, религиозность, представление, бедность, досада, обида, счастье, общение, воинственность.

Задание 4. Психологический словарь (запись психологических терминов и комментариев к ним).

Бихевиоризм, когнитивная психология, социальная психология, педагогическая психология, специальная психология, психология развития

Задание 5. Устный опрос

Ответьте на вопросы «Верно или неверно?»

1. Аристотель один из первых философов, рассматривавших разум как неотъемлемую часть живого организма
2. Концепция Вундта имела целью выявить функции сознания.

3. Согласно Платону, душа обитает в теле в течение жизни человека, а после его смерти переходит в «мир теней».

4. По мнению бихевиористов, только поведение, поддающееся наблюдению, может быть объективно описано.

5. Гештальтисты считают, что наше восприятие мира создается из элементов, которые мозг организует.

6. Первая лаборатория психологии основана Вундтом в 1879 году для изучения функций сознания

Задание 6. Заполните таблицу «Направления психологии»

Основные направления (теории)	Представители	Основные идеи	Примечания
1. Экспериментальная психология сознания			
2. Бихевиоризм			
3. Необихевиоризм			
4. Гештальтпсихология			
5. Психоанализ 6. Неофрейдизм			
7. Теория транзактного анализа			
8. Гуманистическая психология			
9. Когнитивная психология			
10. Психология деятельности			
11. Культурно - исторический подход			

Задание 7. В приведенных ниже заданиях отметьте один верный ответ. Для этого, отметьте любым знаком (обведите кружком, отметьте галочкой и пр.) букву или цифру соответствующего варианта ответа.

Вопрос №1

Родоначальником эмпирической психологии, т.е. психологии как науки о внутреннем опыте являлся ...

а) Р. Декарт

- б) Д. Локк
- в) З. Фрейд
- г) Аристотель

Вопрос №2

Ведущий родоначальник деятельностного подхода в отечественной психологии:

- а) С.Л. Рубинштейн
- б) А.Н. Леонтьев
- в) К. Роджерс
- г) Л.С. Выготский

Вопрос №3.

Кто из отечественных психологов предложил понятия «интериоризация» и «экстериоризация»?

- а) Б.Г. Ананьев
- б) Л.С. Выготский
- в) З. Фрейд
- г) А.Н. Леонтьев