

Практическое занятие № 4

Тема: Темперамент и характер в структуре личности

Задание 1. Дискуссия по теме занятия

Примерный перечень вопросов для обсуждения:

- История представления о темпераменте.
- Типы темперамента, их психологическая характеристика.
- Современная концепция темперамента.
- Темперамент и свойства личности.
- Классификации черт характера

Задание 2. Заполните таблицу

Теория темперамента Э.Кречмера

<i>Телосложение</i>	<i>Психологические особенности</i>	<i>Название темперамента</i>
Пикник – человек среднего роста, с мягкими чертами лица, большим животом, короткой шеей	Легко контактирует с людьми, реалистичен во взглядах. Эмоции колеблются между радостью и печалью, Типы: «Веселые болтуны, беспечные любители жизни»	Циклотимик
Астеник – высокого роста, хрупкого телосложения, с плоской грудной клеткой, узкими плечами и вытянутым лицом	Замкнут, упрям. склонен к абстракции, с трудом приспосабливается к окружению. Типы: «Тонко чувствующие, идеалисты-мечтатели, холодные властные натуры и эгоисты»	Шизотимик
Атлетик – пропорциональное крепкое телосложение, высокого или среднего роста, с хорошо выраженной мускулатурой, широким плечевым поясом, узкими бедрами	Спокойный, мало впечатлительный, со сдержанными жестами и мимикой, негибкость мышления	Иксотимик

Диспластик – непрапорциональное телосложение	Смешанный тип темперамента	-
--	-------------------------------	---

Задание 3. Методом самонаблюдения определите:

- а) свой тип темперамента (опираясь на теорию А. П. Павлова), характера (см. К. Леонгард);
- б) опишите признаки, по которым Вы определили свой тип темперамента, характера;
- в) в соответствии с (а) и (б) выделите свои сильные и слабые стороны.