

Тема 6. Дидактические основы теории и методики физической культуры и спорта

1. Какие существуют принципы физического воспитания?
2. В чем проявляется иерархия принципов физического воспитания?
3. Дайте характеристику принципов физического воспитания.
4. В чем заключается основное отличие дидактики физической культуры и спорта от общей дидактики?
5. Назовите три ключевых дидактических принципа, применимых в физической культуре и спорте.
6. Какова роль мотивации в процессе обучения двигательным действиям?
Предложите один дидактический прием для её повышения.
7. Как дидактические основы способствуют индивидуализации тренировочного процесса?
8. Какие дидактические методы наиболее эффективны для обучения младших школьников на уроках физической культуры?