РЕЙТИНГ-ПЛАН
по дисциплине/ модулю на семестр
Гигиена физического воспитания

(название элемента учебного плана)

Направление, профиль подготовки **Физичекая культура**

Курс_4_,семестр_8_2025/ 2026 гг.
Количество ЗЕ по плану **4з.е.**
Форма промежуточной аттестации «с оценкой»/ «без оценки».
Количество часов по учебному плану **108ч,** в т.ч.контактная(аудиторная) работа **16 ч**
Лекционные – **8ч**
Практические – **8ч**
самостоятельная работа - **65ч**
Преподаватель: **Омархаджиева Фатима Сагудиновна к.б.н, доцент**

(Ф.И.О., ученая степень, ученое звание)

Кафедра: **Теории и методики преподавания физической культуры**

Месяцы	**1-й текущий контроль**: Коэффициенты: В=3; К1=2; К2=5.	Сроки	Трудоемкость видов деятельности, балл	Всего баллов К2=5
Сентябрь	**1-е занятие:** Тема:. Общие вопросы анатомии и физиологии ОДА. Морфофункциональная характеристика аппарата движения (кости, мышцы, суставы). 1. Устный опрос. 2. Доклад. 3. Тестирование.	16.03.26г.	 2 1 2	 5
	ИТОГО			5
Октябрь	**2-й текущий контроль:** Коэффициенты: В=3; К1=2; К2=5.			К2=5
	2- е занятие: Тема: Анатомия внутренних органов. Основы физиологии систем и органов. 1. Устный опрос 2. Тест. 3. Доклад.	23.03.26г.	 2 2 1	 5
	ИТОГО			10
	1й рубежный контроль (10б): Коэффициенты: В=1, К1=1; К2= 10. 1. Тест.	30.03.26г.	 5	К2=10 5

	1 аттестация			30
	3-й текущий контроль: Коэффициенты: В=3; К1=1; К2=10.			К2=12
	3- е занятие: Тема: Биохимия спортивной деятельности. 1. Устный опрос 2. Тест. 3. Доклад.	06.04.26г.	 2 2 1	5
	4-й текущий контроль: Коэффициенты: В=3, К1=2; К2=5			К2=8
	4- е занятие: Тема: Основы биохимических процессов в организме. 1. Устный опрос. 2. Тест. 3. Доклад.	13.04.26г.	 2 2 1	5
	2-ой рубежный контроль 10 б: Коэффициенты: В=3; К1=2; К2=5. 1.Тест.	13.04.26г.		К2=10
	2 аттестация			30

Заведующий кафедрой ТМПФК _____ /А.А. Батукаев/

Преподаватель _____ /Ф.С. Омархаджиева/

Используемая литература:

1. Бегидова, Т. П. Адаптивная физическая культура в комплексной реабилитации лиц с Грошева, Л. В. Анатомия и физиология человека : учебное пособие / Л. В. Грошева, В. Н. Данилов. — Воронеж : ВГУИТ, 2023. — 143 с. — ISBN 978-5-00032-676-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система.
2. Ершов, Ю. А. Биохимия человека : учебник для вузов / Ю. А. Ершов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 466 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07769-8. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].
3. Спортивная биохимия с основами спортивной фармакологии : учебное пособие для вузов / Л. В. Капилевич, Е. Ю. Дьякова, Е. В. Кошельская, В. И. Андреев. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 135 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-19063-2. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт].