Группа ФК -4 курс 7сем

Утвержден
на заседании кафедры теории и
методики преподавания
физической культуры
Протокол № 1от
«28»августа 2026г.
_____А.А. Батукаев

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

«Гигиена физического воспитания»

Всего часов:___144/4з.е.__

Лекционные занятия - 20/1,1з.е.

Практических занятий - 20/1,1з.е.

Самостоятельные - 32/0,8з.е.

Количество аудиторных часов - 40/1,1з.е.

Руководитель занятий Омархаджиева ФС.

План составилОмархаджиева Ф.С.

Лекции 20/1,1з.е.

№учебной недели	Группа Дата А/Б	Кол-во часов	Тема и содержание	Отметка о выполнении
1н	14.10.26г.	2/0,05зе	Лекция 1. Гигиена окружающей среды. Гигиена воздуха.	
2н	21.10.26г.	2/0,05з.е.	Лекция 2**.** Гигиена воды и почвы.	
3н	28.10.26г.	2/0,05зе	Лекция 3. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.	
4н	04.11.26г.	2/0,05зе	Лекция 4. Личная гигиена спортсмена.	
5н	11.11.26г.	2/0,05зе	Лекция 5. Гигиена спортивной одежды и обуви.	
6н	18.11.26г.	2/0,05зе	Лекция 6. Гигиена закаливания.	
7н	25.11.26г.	2/0,05зе	Лекция 7. Гигиена питания.	
8н	02.12.26г.	2/0,05зе	Лекция 8. Питание спортсмена.	
9н	09.12.26г.	2/0,05зе	Лекция 9. Гигиена физического воспитания детей и подростков.	
10н	09.12.26г.	2/0,05зе	Лекция 10. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.	
	Итого	20/1,1з.е		

Практические занятия 20/1,1з.е.

№ учебнлой недели	Группа А Дата	Кол-во часов	Тема и содержание	Отметка о выполнении
1н	16.10.26г.	2/0,05зе	Тема: 1. Гигиена окружающей среды. Гигиена воздуха.	
2н	23.10.26г.	2/0,05зе	Тема:2**.** Гигиена воды и почвы.	
3н	30.10.26г.	2/0,05зе	Тема:3. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.	
	1-й рубежный контроль 30.10.26г.			
4н	06.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 4. Личная гигиена спортсмена.	
5н	13.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 5. Гигиена спортивной одежды и обуви.	
6н	20.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 6. Гигиена закаливания.	
7н	27.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 7. Гигиена питания.	
8н	04.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 8. Питание спортсмена.	
9н	11.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 9.Гигиена физического воспитания детей и подростков.	
10н	11.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 10. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.	
	2-й рубежный контроль 11.12.26г.			
	ИТОГО	20/1,1з.е		

№ учебнлой недели	Группа Б Дата	Кол-во часов	Тема и содержание	Отметка о выполнении
1н	14.10.26г.	2/0,05зе	Тема: 1. Гигиена окружающей среды. Гигиена воздуха.	
2н	21.10.26г.	2/0,05зе	Тема:2**.** Гигиена воды и почвы.	
3н	28.10.26г.	2/0,05зе	Тема:3. Гигиенические требования к спортивным сооружениям.	
	1-й рубежный контроль 28.10.26г.			
4н	04.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 4. Личная гигиена спортсмена.	
5н	11.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 5. Гигиена спортивной одежды и обуви.	
6н	18.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 6. Гигиена закаливания.	
7н	25.11.26г.	2/0,05зе	Тема: 7. Гигиена питания.	
8н	02.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 8. Питание спортсмена.	
9н	09.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 9.Гигиена физического воспитания детей и подростков.	
10н	09.12.26г.	2/0,05зе	Тема: 10. Гигиена физической культуры в среднем и пожилом возрасте.	
	2-й рубежный контроль 09.12.26г.			
	ИТОГО	20/1,1з.е		

Преподаватель _____ /Ф.С. Омархаджиева/