

АННОТАЦИЯ
РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ
Б1. В.01.07 «Гигиена физического воспитания»

Цель освоения дисциплины (модуля): сформировать у студентов современное представление общей гигиены, о гигиенических требованиях и нормах по организации физического воспитания различных групп населения и тренировочного процесса. Рациональное отношение к окружающей среде, спортивным сооружениям, одежде, питанию и личной гигиене спортсменов.

Цели и задачи дисциплины «Гигиена физического воспитания» заключаются в формировании и обобщении в одной научной парадигме сведений по возрастной анатомии, физиологии, полученных студентами на предыдущих курсах.

Место дисциплины в структуре образовательной программы

Дисциплина «Гигиена физического воспитания и спорта» к.м.01.06 (Б1.01) относится к обязательным дисциплинам блока 1 «Дисциплины (модули)» (модуль "Здоровьесберегающий") основной образовательной программы по профилям «Физическая культура».

Для освоения дисциплины «Гигиена физического воспитания» студенты используют знания, умения, навыки, сформированные в ходе изучения дисциплины «Анатомия», «Физиология», «Химия», «Биология» и др.

Изучение дисциплины «Гигиена физического воспитания» является необходимой основой для прохождения научно-исследовательской и преддипломной практик, для подготовки к государственной итоговой аттестации.

Требования к результатам освоения дисциплины(модуля):

Изучение дисциплины направлено на формирование следующих компетенций:

УК-7. Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности;

ОПК-3. Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов

ПК-1. Способен организовать индивидуальную и совместную учебно-проектную деятельность обучающихся в соответствующей предметной области.

ПК-5. Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности.

Общая трудоемкость дисциплины (модуля) составляет 2 зачетные единицы (2 часа).

Основные разделы дисциплины (модуля):

Раздел 1. Гигиена окружающей среды.

Раздел 2. Гигиена спортивных сооружений.

Раздел 3. Личная гигиена спортсмена.

Раздел 4. Гигиена спортивной одежды и обуви.

Раздел 5. Гигиена закаливания.

Раздел 6. Гигиена питания.

Формы текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации: экзамен..

Авторы: Омархаджиев Ф.С. _____

Программа одобрена на заседании кафедры
протокол №_9 от _27__«_апреля_» 2023 г.

Заведующий кафедрой _____ Батукаев А.А., к.п.н., доцент.
(подпись)