

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

一、f 与 h

【语音说明】

声母 f 和 h 是两个不同的声母,它们的发音方法相同,都是清擦音,但是发音部位不同。发 f 音时,上齿和下唇轻微接触,唇形不圆,两边的嘴角微微上翘,舌头自然,气流从上齿与下唇的缝隙中流出,摩擦成声。发 h 音时,舌根抬起接近软腭,气流从窄缝中挤出,摩擦成声。

我们可以从三个方面体会声母 f 与 h 的不同:

声母	唇型	舌位	发音点
f	扁形、嘴角上翘	自然伸展	在前:唇齿间
h	自然松弛、微开	舌根上抬	在后:舌根软腭间

声母 f 与 h 口型舌位图:

1. 唇齿清擦音声母 f:



2. 舌根清擦音声母 h:



【常见偏误】

发音时 f 与 h 相混是常见的偏误,在日本留学生中尤为突出。在日语中没有 f 和 h 音,但是日语は行的发音有与之相近的音,は[ha]、へ[he]、ほ[ho]中的辅音是双唇清擦音[h],ふ[ɸɯ]中辅音是双唇清擦音[ɸ],汉语的 f[f]是唇齿音, h[x]是舌根音,几个音发音方法相近,发音部位不同,如果按照发音时造成阻碍的部位从前向后地顺序排列,那么是:

ふ[ɸ—]—f[f]—h[x]—は[h—]

英文中的 h[h]也和汉语 h[x]不同,如 have、hot 中的 [h]是喉音,发音状态像喘气一样,而没有发汉语 h[x]时舌根与软腭的摩擦音。

【纠正方法】

1. 严格按照汉语 f、h 的发音部位和发音方法进行练习,开始时可以较夸张地显示发音部位,如发 f 时先摆好上齿接触下唇的姿势,然后再发音。

2. 先强化听力训练,再进行发音训练,特别体会 f 与 h 成阻部位前后的区别。

【语音体验】

fā	fó	fēi	fǒu	fān	fēn	fāng
发	佛	非	否	翻	分	方
fēng	fú	hā	hē	hái	hēi	háo
风	扶	哈	喝	还	黑	毫
hǒu	hán	hěn	háng	héng	hú	huà
吼	寒	很	杭	横	湖	话
huò	huái	huī	huān	huǒ	huāng	hōng
或	怀	灰	欢	火	慌	轰

【语音比较】

fāhuī	huàféi	fánhuá	huànhuà	fēnhóng	fēnfēng
发挥	化肥	繁华	幻化	分红	分封
fànghuǒ	huánghuò	fùhé	fùhuó	fēnhuì	hěnfèi
放火	惶惑	复合	复活	分会	很费
fúhào	hūhào	huǒhuà	huófǎ	fēnghán	hóngfán
符号	呼号	火化	活法	风寒	红矾

【声调听辨】

1. 单音节

① 二选一：

fā hā	fó huó	fēi hēi	fǒu hǒu
发 - 哈	佛 - 活	非 - 黑	否 - 吼
fān hān	fēn hèn	fáng háng	fēng hēng
翻 - 憨	分 - 恨	房 - 航	风 - 哼

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

fú hú	féng héng	fán hán	fěn hěn
扶 - 胡	冯 - 横	烦 - 寒	粉 - 很
fèi huì	fān huān	fēn hūn	fāng huāng
费 - 会	翻 - 欢	芬 - 昏	方 - 慌

② 三选一：

fù hù rù	fǎn hǎn rǎn	fēng hēng rēng
父 - 户 - 入	反 - 喊 - 染	风 - 哼 - 扔

③ 四选一：

fú lú hú rú	rán fán lán hán
福 - 卢 - 胡 - 如	然 - 凡 - 兰 - 含
fā lā hā yā	rén fēn lín hén
发 - 拉 - 哈 - 呀	人 - 分 - 林 - 痕

2. 双音节

① 二选一：

fāhuī huàféi	fánhuá huànuà	fēnhóng fēnfēng
发挥 - 化肥	繁华 - 幻化	分 红 - 分 封
fànguǒ huánguò	fùhé fùhuó	fēnhuì hěnfèi
放 火 - 惶惑	复合 - 复活	分会 - 很费

② 三选一：

fùhè fùhuó fúhòu	huàfēn huāfěn huàféi
附和 - 复活 - 服后	划分 - 花粉 - 化肥

③ 四选一：

fúhào fùháo hūháo hǔfú
符号 - 富豪 - 呼号 - 虎符
hánfēng fènghuáng fènghuán hěnfán
寒风 - 凤凰 - 奉还 - 很烦

【朗读词语】

f—f

fāfēng	fāfèn	fāfú	fángfàn	fángfēng	fángfǔ
发疯	发奋	发福	防范	防风	防腐
fēifǎ	fēifán	fēifèn	fēnfā	fēnfù	fēnfáng
非法	非凡	非分	分发	分付	分房
fēnfán	fēnfēi	fēnfēn	fēngfā	fēngfàn	fēngfān
纷繁	纷飞	纷纷	风发	风范	风帆
fāngfǎ	fāngfēi	fánfù	fǎngfú	fènfā	fēngfù
方法	芳菲	繁复	仿佛	奋发	丰富
fūfàn	fófǎ	fūfù	fèifǔ	fēngfáng	fàngfēng
肤泛	佛法	夫妇	肺腑	蜂房	放风

f—h

fǎnhuǐ	fǎnhuà	fànhé	fēnhào	fēnhóng	fēnhuà
反悔	反话	饭盒	分号	分红	分化
fēnghuá	fēnghán	fēnghuà	fùhuó	fùhé	fùhūn
风华	风寒	风化	复活	复合	复婚
fǎnháng	fǎnhuán	fǎnhuí	fáng Hán	fáng hù	fáng huǒ
返航	返还	返回	防寒	防护	防火
féihòu	fùhè	fēihóng	fánhuá	féng hé	fúhào
肥厚	附和	绯红	繁华	缝合	符号
fěnhóng	fàng huǒ	fèn hèn	fèng huáng	fān hào	fā huī
粉红	放火	愤恨	凤凰	番号	发挥

h—h

hánhu	hánhùn	hánhèn	héhuǎn	héhǎo	héhuì
含糊	含混	含恨	和缓	和好	和会

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

hòuhuǐ HòuHàn hòuhuà	hūhǎn hūháo	hūhuàn
后悔 后 汉 后话	呼喊 呼号	呼唤
huāhuì huāhuán huāhóng	huìhuà huìhé	huìhuī
花卉 花环 花 红	会话 会合	会徽
hǎnhuà hánghuà hánghǎi	háohuá hǎohuà	hàohàn
喊 话 行话 航 海	豪华 好 话	浩 瀚
hēhù héhuā huánghòu	huǎnghū huǎnghuà	huīhuò
呵 护 荷 花 皇后	恍惚 谎话	挥霍
huīhuáng huǐhèn huìhuà	húnhòu hùnhé	huòhài
辉煌 悔恨 绘画	浑厚 混合	祸害

h—f

huāfáng huāfěn huāfèi	huófǎ huófàn	huófó
花 房 花粉 花费	活法 活泛	活佛
huìfèi hóngfú héfú	huàfēn huànfā	huāngfèi
汇费 洪福 和服	划分 焕发	荒废
hǎifēng háofà háofàng	héfàn hǔfú	héfǎ
海风 毫发 豪 放	盒饭 虎符	合法

【朗读成语】

fàng hǔ guī shān
放 虎 归 山

fēngōngwěi jì
丰 功 伟 绩

fēng huí lù zhuǎn
峰 回 路 转

héfēng xìyǔ
和 风 细 雨

fēihuáng téngdá
飞 黄 腾 达

fēng huā xuě yuè
风 花 雪 月

hàorúyānhǎi
浩如烟海

hézhézhīfù
涸辙之鲋

hōnghōnglièliè

轰轰烈烈

hū fēng huàn yǔ

呼风 唤雨

huā hǎo yuè yuán

花好 月圆

hún fēi pò sàn

魂飞 魄散

hòuhuì yǒuqī

后会 有期

huā hóng liǔ lǜ

花 红 柳 绿

huí guāng fǎn zhào

回光 返照

huó líng huó xiàn

活 灵 活 现

二、声母 r 与 l

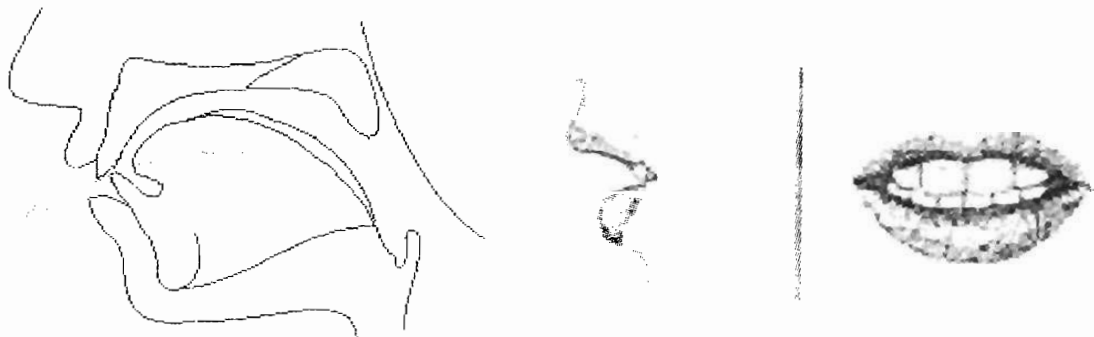
【语音说明】

声母 r 与 l 是两个不同的声母,但是它们的发音部位相近,而且都是浊音,因此容易发生混淆。其实声母 r 与 l 的发音方法差别很大,发 r 音时,舌尖抬起接近前硬腭,留出一条窄缝,和 sh 的发音部位相同,但是送气时要振动声带,气流从缝隙中流过,摩擦成声。发 l 音时,舌尖抵住上齿龈,气流从舌头两边的缝隙中通过,然后舌尖离开上齿龈。

要区分声母 r 与 l 的发音,请特别体会气流通过口腔时舌尖是否碰到了前硬腭,如果碰到了,气流从舌头两边摩擦流出,则是 l 音;如果没有碰到,气流从舌上摩擦通过,则是 r 音。

声母 r 与 l 口型舌位图:

1. 舌尖后浊擦音 r:



2. 舌尖浊边音 l:



【常见偏误】

日本留学生常将 r、l 与日语的 ら [ra] 行辅音相混。比如“日本人 rìběnrén”，听起来好像是“lìběnlén”。在日语中没有 r、l 音，只有与之近似的 ら [ra] 行假名中的辅音 [ɾ]，日本用罗马字母标音时写作 ra，而它的实际读音和汉语的 r、l 有很大区别。ら [ra] 中的辅音是一个舌尖后的闪音，汉语 r [ʀ] 是舌尖后擦音，l [l] 是舌尖中边音。日本人常用 [ɾ] 代替汉语 r 和 l。

【纠正方法】

1. 明确汉语 r、l 的发音部位和发音方法，以及它们与自己母语中近似语音的区别，按照汉语标准音练习。
2. 将有 r、l 的词语放在一起练习。

【语音体验】

rè	ráo	ròu	rán	rèn	ràng	rēng	rì
热	饶	肉	然	认	让	扔	日
rù	ruò	ruì	ruǎn	rùn	róng	róu	rú
入	若	瑞	软	润	容	柔	如
lùè	lā	lè	lái	lǎo	lóu	lán	làng
略	拉	乐	来	老	楼	蓝	浪
lěng	lǐ	liǎ	liè	liáo	liù	lián	lín
冷	里	俩	列	聊	六	连	林
liǎng	líng	lù	luó	luàn	lún	lóng	lù
两	零	路	罗	乱	轮	龙	绿

【语音比较】

nǎozi	lǎozi	tiānrán	tiānlán	Rìběn	lìběn
脑子	老子	天然	天蓝	日本	历本
ròuxiàn	lòuxiàn	rètiān	lètiān	zhēngróng	zhēnglóng
肉馅	露馅	热天	乐天	峥嵘	蒸笼
lánbù	rǎnbù	ruǎnyìng	luǎnyì	rìzi	lìzi
蓝布	染布	软硬	卵翼	日子	栗子

【听音辨音】

1. 单音节

① 二选一：

rè lè	ráo láo	ròu lòu	rán lán
热 - 乐	饶 - 劳	肉 - 漏	然 - 蓝
ràng làng	réng léng	rì lì	rú lú
让 - 浪	仍 - 棱	日 - 立	如 - 炉
rù lù	ruò luò	ruǎn luǎn	rǎng lǎng
入 - 路	若 - 落	软 - 卵	嚷 - 朗
rùn lùn	róng lóng	róu lóu	rǎo lǎo
润 - 论	容 - 龙	柔 - 楼	扰 - 老

② 三选一：

nǔ lǔ rǔ	lè rè hè	rán nián lián
努 - 鲁 - 辱	乐 - 热 - 贺	然 - 年 - 连

③ 四选一：

rì lì rè lè	ruò luò le nuò
日 - 力 - 热 - 乐	若 - 落 - 了 - 诺

2. 双音节

① 二选一：

nǎozi lǎozi	tiānrán tiānlán	Rìběn lìběn
脑子 - 老子	天然 - 天蓝	日本 - 历本
ròuxiàn lòuxiàn	rètiān lètiān	zhēngróng zhēnglóng
肉馅 - 露馅	热天 - 乐天	峥嵘 - 蒸笼

② 三选一：

làrǎn làrén rèlà	lìrùn lìrèn rìrì
蜡染 - 蜡人 - 热辣	利润 - 历任 - 日日

③ 四选一：

rìlì rìluò lìluo lìlì lièrù lìrú lǐwù lìlù
 日历 - 日落 - 利落 - 粒粒 列入 - 例如 - 礼物 - 利禄

【朗读词语】

r-r

róuruò róuruǎn róurèn rǎorǎng rǎoluàn rǎorǎo
 柔弱 - 柔软 - 柔韧 扰攘 - 扰乱 - 扰扰
 rāngrang réngrán róngrěn róngróng rúruò rùnrì
 嚷嚷 - 仍然 - 容忍 融融 - 如若 - 闰日

r-l

rèlèi rèliàn rèliè rénli rénlún rénlèi
 热泪 - 热恋 - 热烈 人力 - 人伦 - 人类
 rànglì rànglù rěnràng róngliàn rónglú róngliàng
 让利 - 让路 - 忍让 熔炼 - 熔炉 - 容量
 rǎoluàn rènling rìlì Rúlái rǔlào ruìlì
 扰乱 - 认领 - 日历 如来 - 乳酪 - 锐利
 ràoǎokǒulìng rěluànzi rénláifēng rèlālā
 绕口令 - 惹乱子 人来疯 - 热辣辣

l-l

lālì lāliàn lālǒng láilì láilín láilù
 拉力 - 拉练 - 拉拢 来历 - 来临 - 来路
 láolèi láolì láolù lǎolà lǎoliàn lǎolíng
 劳累 - 劳力 - 劳碌 老辣 - 老练 - 老龄
 lìlù lìlù lìluo liánlǐ liánlèi liánlián
 利禄 - 利率 - 利落 连理 - 连累 - 连连
 liúlì liúlang liúlù líluàn língluàn luànlún
 流利 - 流浪 - 流露 离乱 - 凌乱 - 乱伦

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

lěiluǎn liánluò lǐnliè
累卵 - 联络 - 凛冽

luǒlù lěngluò lǐlùn
裸露 - 冷落 - 理论

liúliàn lán lù lánlǐng
留恋 - 拦路 - 蓝领

liúlián lǔlì luóliè
榴莲 - 履历 - 罗列

lìliàng lìlái lìlín
力量 - 历来 - 莅临

láo lóng liào lǐ líng lì
牢笼 - 料理 - 伶俐

l - r

lǎorén lièrén lèirén
老人 - 猎人 - 泪人

liánrì làrì luòrì
连日 - 腊日 - 落日

lìrán lǐnrán língrán
栗然 - 凜然 - 泠然

lìrèn lìrùn liánrèn
利刃 - 利润 - 连任

lìrén liànrén lùrén
丽人 - 恋人 - 路人

lìrì lièrì lǚ Rì
丽日 - 烈日 - 旅日

liǎorán lǐràng liúrèn
了然 - 礼让 - 留任

lìngrén língrǔ lìrú
令人 - 凌辱 - 例如

【朗读成语】

rěhuǒ shāo shēn
惹火烧身

rén lǎo zhū huáng
人老 珠 黄

rénshān rénhǎi
人山 人海

rěnrǔ fùzhòng
忍辱负重

rènrén wéiqīn
任人唯亲

rán méi zhī jí
燃眉之急

rén kùn mǎ fá
人困 马乏

rénrén zhìshì
仁人 志士

rèn láo rèn yuàn
任劳任怨

rú léi guàn 'ěr
如雷贯耳

rú rì zhōng tiān

如日中天

ruò míng ruò 'àn

若明 若暗

ruò wú qí shì

若无 其事

lái rì fāng cháng

来日 方 长

lǎo ruò bìng cán

老弱 病残

lì lìng zhì hūn

利令 智昏

liàng rù wéi chū

量 入 为 出

liǎo rú zhǐ zhǎng

了如指 掌

líng lóng tī tòu

玲 珑 剔 透

rú máo yǐn xuè

茹毛 饮血

ruò ròu qiáng shí

弱肉 强食

ruò jí ruò lí

若即若离

bì lù lán lǚ

萆路蓝缕

lěng ruò bīng shuāng

冷 若 冰 霜

liàn liàn bù shě

恋恋不舍

liáo ruò chén xīng

寥 若 晨 星

lín lí jìn zhì

淋漓尽致

liú lí shī suǒ

流离失所

【跟读背诵】

Zài fēng hé rì lì de wǔ hòu, jǐ ge péng you yì biān hē zhe

1. 在 风 和 日 丽 的 午 后, 几 个 朋 友 / 一 边 喝 着

hóng chá yì biān liáo zhē tiān r, bù zhī bù jué zhōng jiù dào

红 茶 / 一 边 聊 着 天 儿, 不 知 不 觉 中 / 就 到

le bàng wǎn.

了 傍 晚。

Xìn zhōng xiě zhe: jiàn miàn shí qǐng ná yí fèn dāng tiān de

2. 信 中 写 着: 见 面 时 / 请 拿 一 份 / 当 天 的

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

rìbào, xúnzhǎo yí wèi shǒu lǐ ná zhe huā de gūniang.

日报，寻找一位 / 手里拿着花的 / 姑娘。

Bié zhāojí, nǐ de shēntǐ hái zài huīfù dāngzhōng,

3. 别着急，你的身体 / 还在恢复当中，

hǎohao xiūyǎng, děng wánquán fùyuán yǐhòu zài lái

好好休养，等完全复原以后 / 再来

shàngbānba.

上班吧。

Xiànzài líhūn de rén dàduōshù dōu shì hépíng líhūn,

4. 现在离婚的人 / 大多数 / 都是和平离婚，

shuāngfāng zài yìqǐ chī yí dùn fēnshǒufàn, hùxiāng

双方在一起 / 吃一顿分手饭，互相 /

shuōshēng zhēnzhòng, jì huíyì le guòqù, yòu kāishǐ

说声珍重，既 / 回忆了过去，又开始

le xīndeshēnghuó.

了 / 新的生活。

Tāmen chuīmiè le làzhú, zài hūn' ànzhōng jìngjìngde zuò

5. 他们吹灭了蜡烛，在昏暗 / 中 / 静静地坐

zhe, qīngróude yīnyuè zài cāntīngdeshàngkōng piāolái

着，轻柔的音乐 / 在餐厅的上空 / 飘来

piāoqù.

飘去。

【读绕口令】

Huà Fènghuáng

画 凤凰

Fěnhóng qiángshàng huà fènghuáng,

粉红 墙上 画 凤凰，

Fèng huáng huà zài fěnhóng qiáng.

凤凰 画 在 粉红 墙 。

Hóng fèng huáng, fěn fèng huáng.

红 凤凰 , 粉 凤凰 ,

Fěnhóng fèng huáng, huā fèng huáng.

粉红 凤凰 , 花 凤凰 。

Wǎn Chéng Fàn

碗 盛 饭

Hóng fàn wǎn,

红 饭碗 ,

Huáng fàn wǎn,

黄 饭碗 ,

Hóng fàn wǎn chéng mǎn wǎn fàn,

红 饭碗 盛 满 碗 饭 ,

Huáng fàn wǎn chéng bàn wǎn fàn,

黄 饭碗 盛 半 碗 饭 ,

Huáng fàn wǎn tiān bàn wǎn fàn,

黄 饭碗 添 半 碗 饭 ,

Xiàng hóng fàn wǎn yí yàng mǎn wǎn fàn.

像 红 饭碗 一样 满 碗 饭 。

【朗读诗歌】

Yì Jiāng nán

忆 江 南

Bái Jūyì

白居易

Jiāng nán hǎo,

江 南 好 ,

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

Fēngjǐng jiù céng 'ān,
风景 旧 曾 谙,
Rì chū jiānghuā hóng shèng huǒ,
日 出 江 花 红 胜 火 ,
Chūn lái jiāngshuǐ lǜ rú lán,
春 来 江 水 绿 如 蓝 ,
Néng bú yì jiāngnán?
能 不 忆 江 南 ?

Rúmènglìng

如梦令

Lǐ Qīngzhào

李 清 照

Zuó yè yǔshū fēngzhòu,
昨 夜 雨 疏 风 骤 ,
Nóngshuì bù xiāo cánjiǔ.
浓 睡 不 消 残 酒 。
Shì wèn juǎnlián rén,
试 问 卷 帘 人 ,
Què dào “hǎitáng yījiù.”
却 道 “海 棠 依 旧 。”
“Zhīfǒu? Zhīfǒu?”
“知 否 ? 知 否 ?”
Yīng shì lǜféi hóngshòu.”
应 是 绿 肥 红 瘦 。”

【简单对话】

Qǐng wèn nǐ shì nǎ guó rén?

1. A: 请 问 你 是 哪 国 人 ?

Wǒ shì Rìběnrén (Yìdàlìrén Fǎguórén
B: 我 是 日本 人 (/ 意大利 人 / 法国 人 /
Hélandrén).
荷兰 人) 。

Zhèlǐ dōngtiān lěng bu lěng?
2. A: 这 里 冬 天 冷 不 冷 ?

Hěn lěng.
B: 很 冷 。

Fēng dà bu dà?
A: 风 大 不 大 ?

Fēicháng dà.
B: 非 常 大 。

Xiàtiān rè bu rè?
A: 夏 天 热 不 热 ?

Rè jíle.
B: 热 极 了 。

【电影对白模仿练习】

Nǐyídìng yào dǎ wǒ ma?
男主角: 你 一 定 要 打 我 吗 ?

Nǐ zhīdào tiānkōng wèi shénme shì lán sè de ma?
女主角: 你 知 道 天 空 为 什 么 是 蓝 色 的 吗 ?

Yīnwèi yángguāng de fǎnshè a.
男主角: 因 为 阳 光 的 反 射 啊 。

Cái bú shì, nà shì yīnwèi wǒ! Wǒ yào tā shì
女主角: 才 不 是 , 那 是 因 为 我 ! 我 要 它 是

第四节 声母 f 与 h、r 与 l

lánsè, suǒyǐ tā jiùshì lánsè de. Nǐ zhīdào
蓝色，所以它就是蓝色的。你知道
wèi shénme huǒ shì rè de ma? Nà yě shì yīnwèi
为什么火是热的吗？那也是因为
wǒ. Wǒ yào tā shì rè de, tā jiù děi shì rè de.
我。我要它是热的，它就得是热的。
Nǐ zhīdào wèi shénme zài Hánguó huì yǒu sìjì
你知道为什么在韩国会有四季
ma?
吗？

Yīnwèi nǐ bei.

男主角：因为你呗。

Duì le!

女主角：对了！

Nǐ zhīdào wèi shénme nǐ yào chūshēng ma? Nà
女主角：你知道为什么你要出生吗？那
yě shì yīnwèi wǒ.
也是因为我。

Yěmán Nǚyǒu

——《野蛮女友》

【实践检验】

话题：介绍在你的国家里老年人的生活。

要求：1. 分组讨论；

2. 一人介绍时，其他同学听，听后指出发言同学在f、h、r、l方面的偏误；

3. 帮助发言同学纠正发音。